



# superblock

Magazin des Volleyball-Clubs Offenburg

## Volleyball Saison 2020/2021



# It's now or never.

## Wie werde ich zum Gewinner in der digitalen Welt?

Heute managen Sie Ihre komplette Buchhaltung smart, morgen Ihren ganzen Betrieb. **Träumen Sie groß. Planen Sie mittelfristig. Aber starten Sie gleich.**

[www.lexware.de](http://www.lexware.de)



**LexWARE**

Einfach machen



## Liebe Mitglieder und Fans des VC Offenburg,

zehn Jahre Spitzenvolleyball, drei Meisterschaften und eine Vizemeisterschaft der Damen-Mannschaft in der Zweiten Bundesliga Süd in den Jahren 2016 bis 2019, fabelhafte Stimmung auf den

Rängen – was in der Nord-West-Halle in den vergangenen Jahren zu erleben war, ist beachtlich.

Nach der dritten Meisterschaft 2019 wurde für die zurückliegende Saison 2019/20 der Entschluss gefällt, aus finanziellen und organisatorischen Gründen nicht nur auf den Aufstieg in die erste Liga zu verzichten, sondern mit der Damen-Mannschaft freiwillig in die Drittklassigkeit zurückzugehen.

Nun haben wir mit der Covid-19-Pandemie Monate außergewöhnlicher Belastungen hinter uns, die auch dem Sport ihren Stempel aufgedrückt haben. Auch die kommende Saison wird wohl aufgrund der besonderen Auflagen und Präventionsmaßnahmen nicht unter normalen und gewohnten Bedingungen stattfinden.

Beim VCO ist unterdessen keine Resignation zu spüren – ganz im Gegenteil: Mit dem Trainerduo Florian Scheuer/Richarda Zorn zieht erneut der Ehrgeiz zu Meisterschaft und Aufstieg ein, die zweite Liga wird wieder als machbar eingeschätzt. Schon die Vorsaison zeigte das Potenzial in der Mannschaft, zudem sind junge Spielerinnen im Kader, denen die nötigen sportlichen Leistungen zugetraut werden.

Das ist hochspannend, und ich drücke den Damen die Daumen, dass sich ihre Ziele und Wünsche erfüllen. Allen Mannschaften des Vereins wünsche ich eine erfolgreiche Saison, mögen die Sportlerinnen und Sportler von Verletzungen verschont bleiben. Viel Freude auch den Fans dieses faszinierenden Sports!

Dem Verein wünsche ich, dass er die Zukunft und Veränderungen, die sie mit sich bringt, gut gestalten kann.

Marco Steffens  
Oberbürgermeister



## Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Gäste und Zuschauer!

Endlich, endlich fliegt er wieder! .... Der gelb-blaue Volley-Ball über das Netz!

Lange Zeit blieben wir darüber im Ungewissen und niemand konnte hierzu eine verlässliche Prognose ab-

geben. Umso mehr freuen wir uns darüber, dass die Saison 20/21 tatsächlich beginnen darf. Hoffen wir alle, dass wir sie auch zu Ende spielen dürfen.

Im Namen des Südbadischen Volleyball-Verbandes e.V. (SBW), aber natürlich auch ganz persönlich von mir, möchte ich Sie in der südbadischen Metropole des Volleyballsports, in Offenburg, ganz herzlich willkommen heißen.

Die kommende Saison stellt alle am Spiel Beteiligten – durch Vorgaben des Bundes, des Landes und der Kommunen – vor

große Herausforderungen. Ich bin mir jedoch sicher: Mit Abstand, Distanz und gegenseitiger Rücksichtnahme werden wir alle gemeinsam dies und vor allem auch „Corona“ in den Griff bekommen.

Freuen wir uns wieder auf tolle und spannende Spiele, einfach auf eine in jeder Hinsicht einzigartige Volleyball-Saison 20/21!

Herzliche Grüße

Volker Schiemenz  
Präsident des SBW



*Ass, Ass, Ananas*

**Wir lieben reife  
Leistungen.**



*Und wünschen viel  
Erfolg für die neue Saison.*

Wir ♥ Lebensmittel.





## Liebe VCOler, liebe Freunde und Förderer!

Noch nie bin ich so lange gesessen, um ein Grußwort zu verfassen. All die Spielzeiten zuvor hatte ich Mühe, mich zu beschränken. Erfolge der

Wettkampfmansschaften, der Jugend- und SeniorInnen-Mansschaften konnte ich aufzählen und von Beachturnieren schwärmen. All diese Highlights auf die die VCO-SportlerInnen sich freuen, dafür trainieren und manche Entbehrung auf sich nehmen, hat ein Virus zunichte gemacht. Ab Mitte März ging nichts mehr, die Hallen geschlossen, alle Meisterschaftsspiele, alle Jugendmeisterschaften abgesagt, und auch die SeniorInnen-teams mussten für Pfingsten umplanen.

Nur, es gibt und gab für viele Schlimmeres als dem geliebten Sport nicht nachgehen zu können. Dieser Virus, der noch nicht bezwungen ist und sicher auch die anstehende Saison beeinflussen wird und schlimmstenfalls vorzeitig beenden kann, hat Leben gekostet, Existenzen gefährdet oder gar vernichtet und, nach meiner Meinung aus gutem Grund, die Freiheit auf vielfältige Weise eingeschränkt.

Der VCO hat diesen Lockdown „gut überstanden“. „Gut“ in dem Sinne, dass er den VCO nicht in seiner Existenz bedroht, wie die Profivereine im Basketball, Handball, Fußball, Eishockey ... Dank der Sponsoren, die uns auch in der anstehenden Saison die Treue halten, konnten die zahlreichen ÜbungsleiterInnen weiterhin ihr schmales Salär erhalten, und dank der Zuwendung der Regionalstiftung der Sparkasse Offenburg/Ortenau mussten wir unseren hauptamtlichen Jugendtrainer weiblich nicht in Kurzarbeit schicken. Er lag auch nicht auf der faulen Haut, weil die Hallen geschlossen waren, sondern hat die Mädchen online beschäftigt – mehr dazu im Heft.

Das alles war/ist also zu verkraften, denn die Hoffnung auf Normalität war/ist ja da. Viel weniger zu verkraften war und ist, dass Michael Gabler seinen Kampf gegen den Krebs verloren hat und viel zu früh und jung am 16. März 2020 verstorben ist. In der Kondolenzanzeige habe ich formuliert: „Als Spieler, Trainer und als Mensch war er Inspiration und Vorbild für uns alle. Wir haben einen Freund verloren, werden ihn aber immer in unseren Herzen bewahren“. Wegen der coronabedingten Einschränkungen konnte ihn die VCO-Gemeinde leider nicht so verabschieden, wie er es verdient hat.

Sein sich stemmen gegen die Krankheit, die Tapferkeit und den Mut, den er gezeigt hat, sollte uns daran erinnern, dass die Gesundheit und das Leben das höchste Gut sind, die wir haben. Daher wünsche ich Ihnen allen Gesundheit und die Zuversicht auf „normale“ Zeiten. Seien Sie vorsichtig und rücksichtsvoll. Denken Sie bitte nicht nur an sich selbst, sondern an ihre Mitmenschen. Der Ausdruck AHA ist im gewissen Sinne ein Ausruf, dass man was kapiert hat. Befolgt man die coronabedingte AHA-Regel, zeigt man, dass man was kapiert hat.

  
Fritz Scheuer

## Inhalt

03	Grußwort Marco Streffens
03	Grußwort Volker Schiemenz
05	Vorwort Fritz Scheuer
05	Inhalt
06	Damen 1 – Mannschaft
08	Damen 1 – Spielerinnen
14	Damen 1 – Saisonvorschau
16	Damen 1 – Rückblick Saison 2019/20
20	Damen 2 – Verbandsliga
22	Herren 1 – Verbandsliga
24	Herren 2 – Verbandsliga
26	Damen 3 – Landesliga
28	Herren 3 – Bezirksliga
29	Damen 4 – Bezirksklasse
30	Herren 4 – Bezirksklasse
32	Damen 5 – Kreisliga
34	VC Offenburg Mixed
36	Senioren-Beach
37	Jugendtrainer Joschka Wawra
38	Der VCO lockt die Talente
40	Jugend U14 weiblich
42	Anschlusskader 4-6 weiblich
44	Jugend U12/13 männlich
46	Dienstag-Hobby-Gruppe
48	Donnerstag-Hobby-Gruppe
49	Robis Freitags-Truppe
50	VCO Präsidium / Impressum



# Damen

www



Dritte

1

vco.de

Damen 1 07



Liga Süd 20/21

# Damen



präsentiert



Johanna Ewald  
Zuspiel



präsentiert



Annika Dilzer  
Mittelblock

**KWL**

Ihr Experte für  
Projekt & Finanzmanagement

präsentiert



Mariella Bouagaa  
Außen/Annahme



**3** Johanna Ewald

Größe	173 cm
Alter	26
Position	Zuspiel



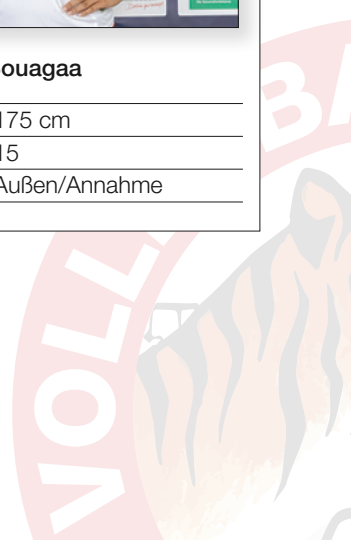
**5** Annika Dilzer

Größe	183 cm
Alter	19
Position	Mittelblock



**6** Mariella Bouagaa

Größe	175 cm
Alter	15
Position	Außen/Annahme







präsentiert



Svenja Rodenbüsch  
Außen/Annahme



präsentiert



Isabella Herp  
Mittelblock



präsentiert



Lisa Solleder  
Außen/Annahme



**7** Svenja Rodenbüsch

Größe	181 cm
Alter	17
Position	Außen/Annahme



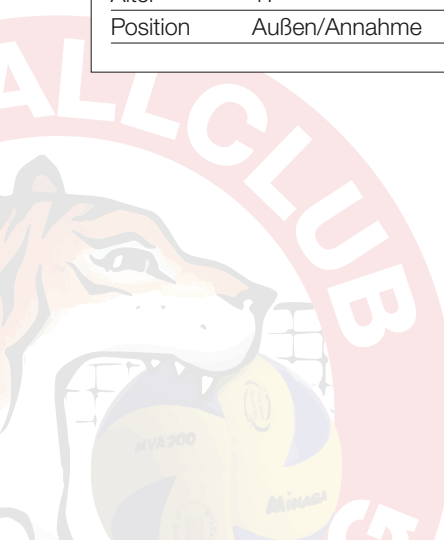
**8** Isabella Herp

Größe	188 cm
Alter	32
Position	Mittelblock



**9** Lisa Solleder

Größe	179 cm
Alter	36
Position	Außen/Annahme



# Damen 1



Stv. Bezirksdirektor **Thomas Bierhinkel**  
LBS-Beratungsstelle Offenburg  
Thomas.Bierhinkel@LBS-SW.de

präsentiert



*Richarda Zorn*  
Trainerin



präsentiert



*Leonie Amann*  
Mittelblock/Diagonal



präsentiert



*Franziska Fried*  
Libera




**10** Richarda Zorn

Größe	169 cm
Alter	33
Position	Zuspiel/Spielertrainerin



**11** Leonie Amann

Größe	181 cm
Alter	20
Position	Diagonal/Mittelblock



**14** Franziska Fried

Größe	167 cm
Alter	29
Position	Libera



Unsere Standorte –  
ein starkes Netzwerk  
medizinischer  
Versorgung.

[www.mediclin.de](http://www.mediclin.de)

- Akuteinrichtung
  - Rehabilitations-Zentrum
  - Privatklinik
  - Pflegeeinrichtung
  - Medizinisches Versorgungszentrum
- Stand 03/2020

## ÜBER MEDICLIN

Zu MEDICLIN gehören deutschlandweit 36 Kliniken, sieben Pflegeeinrichtungen und neun Medizinische Versorgungszentren. MEDICLIN verfügt über knapp 8.500 Betten / Pflegeplätze und beschäftigt rund 10.500 Mitarbeiter.

In einem starken Netzwerk bietet MEDICLIN dem Patienten die integrative Versorgung vom ersten Arztbesuch über die Operation und die anschließende Rehabilitation bis hin zur ambulanten Nachsorge. Ärzte, Therapeuten und Pflegekräfte arbeiten dabei sorgfältig abgestimmt zusammen. Die Pflege und Betreuung pflegebedürftiger Menschen gestaltet MEDICLIN nach deren individuellen Bedürfnissen und persönlichem Bedarf.

MEDICLIN ist ein großer Anbieter in den Bereichen Neurologie, Herzmedizin, Psychosomatik, Psychiatrie, Orthopädie sowie Geriatrie und bietet darüber hinaus hochspezialisierte Therapien, beispielsweise zur Behandlung von Patienten mit Adipositas, Diabetes oder Hörschädigungen.

MEDICLIN – ein Unternehmen der Asklepios-Gruppe.



präsentiert



*Viviane Hones*  
Libera



präsentiert



*Pia Buttgerit*  
Libera



präsentiert



*Louisa Seib*  
Außen/Annahme




**15** Viviane Hones

Größe	169 cm
Alter	21
Position	Libera



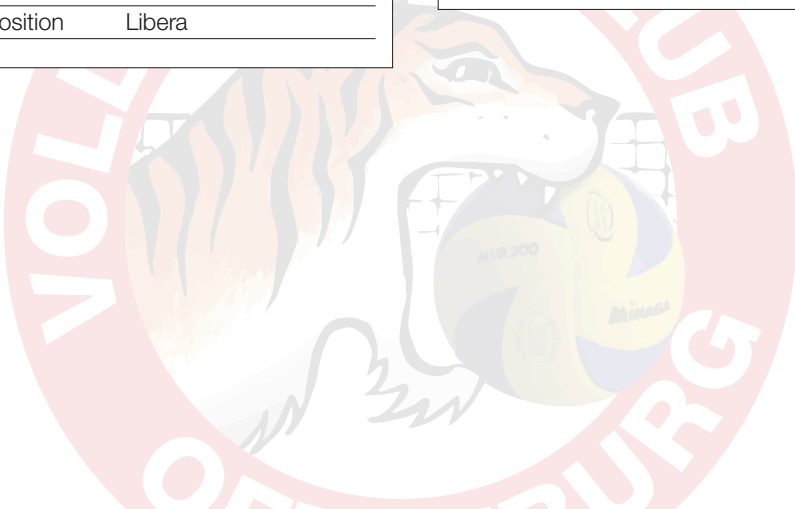
**17** Pia Buttgerit

Größe	171 cm
Alter	20
Position	Libera



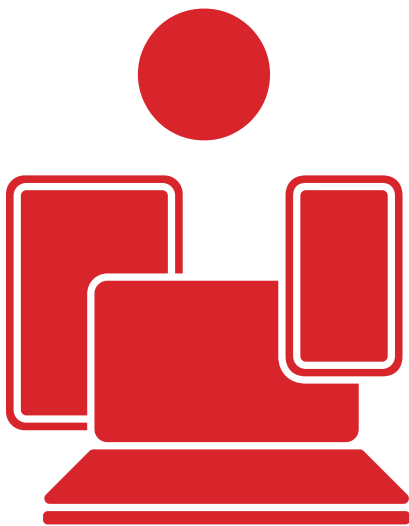
**18** Louisa Seib

Größe	181 cm
Alter	19
Position	Außen/Annahme





# Durchblick deine Finanzen.



Finanzplaner, Kontowecker  
und Multibanking –  
unsere digitalen Banking-  
Funktionen helfen, auch in  
unsicheren Zeiten den  
finanziellen Überblick zu  
behalten.

Mehr Infos:  
Tel. 0781 200-0

# Es ist, wie es ist, und es kommt,

Die letzte Saisonvorschau begann ich mit den Worten: „Wenn uns jemand nach dem Aufstieg 2009 gesagt hätte, [ ... ], hätten wir ihn ziemlich sicher für verrückt erklärt.“

Ich kann auch 2020 diesen Anfang wählen, denn er passt leider sehr gut:

Wenn mir jemand gesagt hätte, dass wir die Saison aufgrund eines unbekanntes Virus nicht zu Ende spielen können, es keine Meister in den Ligen gibt, Jugend- und Seniorenmeisterschaften abgesagt werden, Training für mehrere Wochen nicht stattfinden kann ... (ich beziehe mich hier explizit nur auf den Sport und nicht auf die tragischen Geschehnisse im Gesundheitssektor, in der Wirtschaft, der Gastronomie ...), dann hätte ich denjenigen wahrscheinlich nicht für verrückt erklärt, hätte aber sicherlich sehr starke Zweifel angemeldet.

Und auch den nächsten Satz kann ich eins zu eins übernehmen:

„Wir wissen alle, wie es gekommen ist.“

Spielplan Damen 1 – Heimspieltage in Rot  
VC Offenburg / Saison 2020/2021 / Dritte Liga Süd

Datum	Uhrzeit	Gegner
19.09.20	18:00 Uhr	SV Sinsheim
10.10.20	18:00 Uhr	SSC Bad Vilbel
18.10.20	13:30 Uhr	USC Konstanz
24.10.20	18:00 Uhr	VfR Umkirch
31.10.20	18:00 Uhr	TSV GA Stuttgart
07.11.20	19:00 Uhr	VfB Ulm
14.11.20	18:00 Uhr	SV KA-Beiertheim
28.11.20	18:30 Uhr	SSC Freisen
05.12.20	18:00 Uhr	SVG Saarlouis
10.01.21	15:00 Uhr	SSC Bad Vilbel
16.01.21	18:00 Uhr	USC Konstanz
23.01.21	19:30 Uhr	VfR Umkirch
30.01.21	19:00 Uhr	TSV GA Stuttgart
13.02.21	20:00 Uhr	SV KA-Beiertheim
20.02.21	18:00 Uhr	SSC Freisen
06.03.21	18:00 Uhr	VfB Ulm
13.03.21	16:00 Uhr	VSG Saarlouis
27.03.21	18:00 Uhr	TV Lebach
28.03.21	15:00 Uhr	BSP MTV Stuttgart
10.04.21	19:30 Uhr	SV Sinsheim

Spielort: Sporthalle Nord-West, Offenburg

**BSW MALER HANDWERK**

präsentiert



Florian Scheuer  
Trainer

Bis zum Abbruch zwei Spiele vor Saisonende waren die Ziele der Mannschaft, (Platz 1-3) und des Managements (Engagement auf und neben dem Platz, kämpferisch, sympathisch auftreten) mit Platz 2 und einer ganz starken Saison auf und neben dem Feld bereits erreicht.

# wie es kommt!

17 Siege aus 18 Spielen waren grandios. Ein großes Dankeschön an dieser Stelle Teresa Saunders und Hannah Haas, die von klein auf das Volleyballspiel beim VCO gelernt und maßgeblichen Anteil an dieser Erfolgs-Saison hatten. Ebenso ein riesengroßes Dankeschön an Noemie Freitag, die auch alle Jugendmannschaften des Vereins durchlaufen hat, leider lange Zeit verletzt leider nur zuschauen musste, aber als Person unheimlich wichtig für das Team war. Und zu guter Letzt auch ein herzliches Dankeschön an Jana Grathwol, die uns für einige Spiele toll unterstützt hat. Wir wünschen euch für eure berufliche und private Zukunft alles Gute und hoffen, ihr spielt das Spiel mit dem runden Ball übers Netz noch lange weiter :-)

Inzwischen ist viel Zeit vergangen. Wir haben bereits viele Trainingseinheiten, einige Testspiele, ein Trainingswochenende inklusive Spinning und Wanderung hinter uns und ich kann als Trainer sagen, dass die Mannschaft toll mitzieht und es sehr viel Spaß macht. Neu, aber auch nicht neu, weil altbekannt, ist Vivi Hones, die aus Vilsbiburg zurück nach Offenburg kommt und Ricky Zorn, meine Trainerkollegin, die diese Saison aber auch wieder mehr ins Spielgeschehen eingreift. Wirklich neu ist Annika Dilzer. Eine junge, hochtalentierte Mittelblockerin aus Bühl.

Ganz ehrlich, wenn alle gesund bleiben, haben wir ein sehr sehr starkes Team. Das wissen die Mädels auch, deshalb ist das Mannschafts-Saison-Ziel der Titel.

Nicht mehr und nicht weniger ;-)

Aber nicht nur das Team auf dem Feld ist sehr sehr stark. All unsere Sponsoren und Partner haben uns in dieser schwierigen Zeit die Treue gehalten. Dafür danken wir von ganzem Herzen. Für uns ist das Bestätigung und Verpflichtung zugleich. Wir werden euch/Sie nicht enttäuschen.

Liebe Fans und Freunde des VCO!  
Drückt die Daumen, dass diese Saison möglichst reibungslos über die Bühne geht, bleibt gesund, und dann sehen wir uns hoffentlich bei unseren Heimspielen, wenn auch nur mit Abstand.

Mögen die Spiele beginnen ...

Sportlicher Leiter Frauen und Trainer Damen 1  
Florian Scheuer

Anzeige

ENTDECKEN SIE DIE VIELFALT

Große Ausstellung

TERRASSEN  
DIREKT  
 PARKETT  
 TÜRZARGEN  
TÜREN  
 DÄMMUNG

In der Spöck 3  
77656 Offenburg  
www.stadelbauer.com  
0781 6108-0

**STADELBAUER**  
HOLZHANDEL

**PAUL ZIMMERMANN**  
Dachdeckergeschäft

Inh. Peter Zimmermann

**Dach • Wand • Abdichtung**

**Tel. 0781 - 5 46 72**

**Robert-Bosch-Str. 18 · 77656 Offenburg**

# D1 – Rückblick Saison 2019/2020

## 1. Spieltag 28.09.19

**TSV GA Stuttgart – VC Offenburg 2:3**



(21:25; 25:23; 21:25; 27:25; 11:15)

> Juhuuu – erste Prüfung erfolgreich bestanden. In einem spannenden Spiel holen wir uns den ersten Saisonsieg.

## 2. Spieltag 05.10.19

**TGM Mainz-Gonsenheim – VC Offenburg 0:3**



(18:25; 16:25; 18:25)

> Die Jungspunde überzeugen und wir fahren den zweiten Sieg ein – Chakalaka!

## 3. Spieltag 12.10.19

**VC Offenburg – VfB Ulm 3:0**



(25:19; 25:17; 25:20)

> Auch zu Hause können wir's – ungefährdeter Heimsieg gegen Ulm!

## 4. Spieltag 26.10.19

**SV KA Beiertheim – VC Offenburg 1:3**



(18:25; 29:27; 22:25; 21:25)

> Puh – Nach einem nervenaufreibenden und engen zweiten Satz sichern wir uns den Sieg in vier Sätzen.

## 5. Spieltag 02.11.19

**VC Offenburg – TG Bad Soden 0:3**



(25:27; 21:25; 18:25)

> Was für ein Fight – jedoch mit besserem Ende für Bad Soden, die an diesem Tag zu stark für uns ist!

## 6. Spieltag 09.11.19

**SV Sinsheim – VC Offenburg 2:3**



(20:25; 25:17; 16:25; 25:17; 6:15)

> Wahnsinn – Sieg gegen den letztjährigen Meister! In einem klassischen Aufschlag – Annahme-Spiel behalten wir die Nerven!

## 7. Spieltag 16.11.19

**SCC Freisen – VC Offenburg 2:3**



(25:20; 20:25; 25:17; 17:25; 15:17)

> Eine wahre Zitterpartie – bei eiskalten Temperaturen in der Halle erkämpfen wir uns den Sieg gegen die Saarländerinnen!

## 8. Spieltag 24.11.19

**SSC Bad Vilbel – VC Offenburg 1:3**



(18:25; 25:17; 9:25; 19:25)

> Nächstes Auswärts-spiel – nächster Sieg! In Hessen erleben wir ein Wechselbad der Gefühle, schaffen es aber, uns als Team auf unsere Stärken zu besinnen.





**9. Spieltag 30.11.19**

**VfR Umkirch – VC Offenburg 2:3**

(20:25; 25:23; 25:22;  
17:25; 13:15)

> Derbyspiel – an diesem Tag mehr Krampf als Kampf mit dem glücklichen Ende auf unserer Seite.



**12. Spieltag 11.01.20**

**VC Offenburg – TGM Mainz-Gonsenheim 3:1**

(25:19; 25:22; 25:27;  
25:14)

> Guter Start ins neue Jahr – Wir bündeln unsere Kräfte im vierten Satz und machen den Sack zu.



**10. Spieltag 07.12.19**

**VC Offenburg – TV Lebach 3:0**

(25:20; 25:19; 25:15)

> Zu Hause spielen wir wieder frei auf und gewinnen souverän in drei Sätzen.



**13. Spieltag 18.01.20**

**VfB Ulm – VC Offenburg 1:3**

(16:25; 22:25; 25:21;  
24:26)

> Gerade noch vorm Tiebreak davongekommen - Kein gloriores Spiel, aber trotzdem verdient gewonnen.



**11. Spieltag 14.12.19**

**VC Offenburg – TSV GA Stuttgart 3:0**

(25:19; 25:15; 25:19)

> Glatter Sieg – Coach Zorn attestiert die beste Saisonleistung. So können wir mit gutem Gefühl in die Weihnachtspause.



**14. Spieltag 25.01.20**

**VC Offenburg – SV KA-Beiertheim 3:0**

(25:13; 25:17; 25:23)

> Nach nahezu fehlerfreiem Spiel in den ersten beiden Sätzen zahlt sich im dritten Satz unsere starke Auswechselbank aus.



→ Fortsetzung von Seite 17

## D1 – Rückblick Saison 2019/2020

### 15. Spieltag 01.02.20

TG Bad Soden – VC Offenburg 2:3

(25:19; 23:25; 15:25;  
25:22; 15:17)



> Chakalaka Bum Bum – Wir besiegen die bis dato ungeschlagenen Bad Sodenerinnen in einem höchst spannenden und niveau-

vollen Match. Besonders zu erwähnen: Sveni gibt ihr Debüt auf der Mittelblockposition.

### 16. Spieltag 8.2.20

VC Offenburg – SV Sinsheim 3:2

(22:25; 25:22; 19:25;  
25:21; 15:8)



> Und auch gegen das Topteam aus Sinsheim können wir uns abermals, dieses Mal in eigener Halle, in einem Fünfsatzspiel durchsetzen.

### 17. Spieltag 22.02.20

VC Offenburg – SSC Freisen 3:0

(25:20; 25:20; 25:23)



> Mit gutem Aufschlag und guter Block-Feldabwehr zum nächsten Sieg, der gebührend in den Offenburger Kellern gefeiert wird.

### 18. Spieltag 29.02.20

VC Offenburg – VfR Umkirch 3:0

(25:17 25:18 25:23)



> Derby-Sieger – Taktisch gut eingestellt und mit dem notwendigen Siegeswillen ließen wir nichts anbrennen.

### 19. Spieltag 14.03.20

TV Lebach – VC Offenburg



Das Spiel wurde coronabedingt abgesagt.

### 20. Spieltag 21.03.20

VC Offenburg – SSC Bad Vilbel



Das Spiel wurde coronabedingt abgesagt.





**HIGHLIGHT**  
Fitness & Gesundheit

**WIR FEIERN**  
**40 JAHRE**  
**HIGHLIGHT**

**Jetzt anmelden und 1 Jahr  
bis zu 40% des Beitrags sparen**



## Damen 2 – Verbandsliga

36 Jahre! Das ist der Altersunterschied zwischen der jüngsten und ältesten Spielerin in der neu zusammengewürfelten Verbandsligamannschaft, die aus Oberliga- und Landesligaspielerinnen besteht.

Hinzu kommt der erfahrene Trainer, Wünni genannt, und unser Neuzugang Liane Werner als große Bereicherung für das Team.

Die Vorbereitungen für die neue Saison 2020/2021 haben sich aufgrund der aktuellen Lage leider verzögert, doch seit den letzten Wochen wurde es uns endlich wieder ermöglicht, motiviert in das Training zu starten.

Die Damen 2 sind startklar und freuen sich auf die bevorstehenden Spieltage mit lautstarker Unterstützung von den Tribünen.



*V.l.: Leah Mai,  
Trainer Thomas Wünnenberg,  
Liane Werner, Sara Rakic, Julia Werner,  
Selina Göpper, Ekaterina Baimler,  
Hannah Zimmermann, Aline Meier,  
Kirsten Mantwill, Judith Hasenfratz*

*Es fehlt: Lena Zimmermann,  
Lara Wünnenberg siehe Einzelbild  
(VCO T-Shirt)*

### Heimspieltermine Damen 2 VC Offenburg / Saison 2020/2021 / Verbandsliga

Datum	Uhrzeit	Halle
01.11.20	11:00 Uhr	Nord-West-Halle
28.11.20	15:00 Uhr	Nord-West-Halle
30.01.21	15:00 Uhr	Nord-West-Halle
13.03.21	15:00 Uhr	Nord-West-Halle





# Fit im Kopf. Erfolgreich im Sport.



Dipl.-Psych. Anke Precht  
[www.ankeprecht.de](http://www.ankeprecht.de)

*Sportmentaltraining. Coaching. Seminare.*



V.l.: Roland Bindemann, Roland Freitag, Lion Dreher, Armin Dreher, Robert Jehle, Matze Gerok, Linus Matt, Viktor Kurz, Heiko Rudolf, Carsten Fritsch

## Herren 1 – Verbandsliga

### Mal schauen was geht in der „Coronasaison“

Falls sich jemand die Frage stellt, wer sind die Herren 1 in dieser Saison, erlauben wir uns, uns wie folgt vorzustellen. In dieser Mannschaft spielen alle miteinander: Der Vater (Armin) mit dem Sohn (Lion), der Doktor (Carsten) mit dem Lehrling (Linus), der Große (Roland F.) mit dem Kleinen (Heiko), der Opa (Wojtek) mit dem kinderlosen (Viktor), der Schweigsame (Roland B.) mit dem Gesprächigen (Yusuf) und sogar der Mittelblocker (Matze) mit dem anderen Mittelblocker (Fabio). Ob jung oder alt, groß oder klein, schlank oder nur noch vollschlank, alle haben ziemlich viel Lust auf Volleyball und körperliche Betätigung auch noch am Abend, sodass wir eine ziemlich fitte Truppe sind. Zwei Trainingseinheiten pro Woche als Mannschaft und viele verschiedene sonstigen Einheiten halten uns das ganze Jahr über fit.

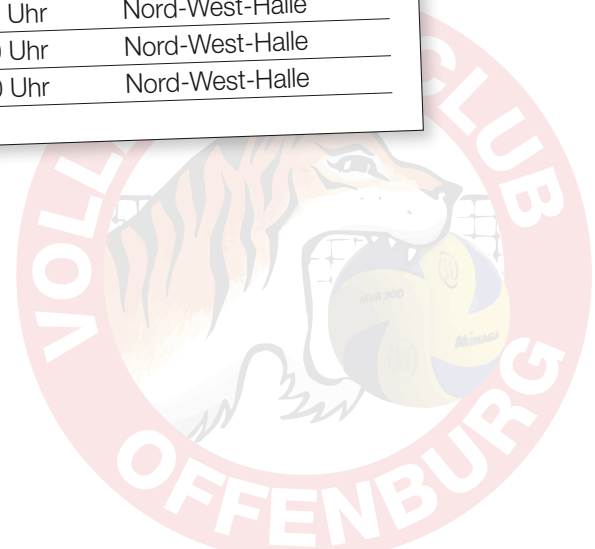
Und nun noch der Rückblick/Ausblick: Nachdem wir zum Saisonabbruch auf Platz 2 standen – mit Chancen zum Aufstieg – wollen wir in der kommenden Saison schauen, ob der Aufstieg drin ist. Vielleicht klappt es ja dieses Jahr, auch damit der VCO wieder eine Perspektive für gute Spieler in der Region darstellt.

Die Mannschaft hat letztes Jahr noch als Herren 2 in der gleichen Liga gespielt und sich nun mit Fabio Krämer von den letztjährigen Herren 1 verstärkt. Zu verschmerzen gilt es den Abgang von Georg Lehmann (neuer Trainer Herren 2), Michél Elsté, Ralf Keller und Peter Zimmermann, alle nun bei Herren 2.

Obwohl eine gute Verbandsligasaison das vorrangige Ziel sein soll, ist das weitere Saisonziel ebenfalls erwähnenswert: Als amtierender 3. deutscher Seniorenmeister in der Altersklasse Ü41 diesen Platz zu verteidigen! Immerhin war man in den letzten Jahren häufig auf den deutschen Seniorenmeisterschaften. Auch das letzte Spiel der Saison 2019/2020 war ein Seniorenspieltag, und nur noch ein Spiel trennte uns von dem Finalturnier. Und deshalb sagen wir, wie wohl auch viele andere Sportler: Show must go on!

#### Heimspieltermine Herren 1 VC Offenburg / Saison 2020/2021 / Verbandsliga

Datum	Uhrzeit	Halle
18.10.20	11:00 Uhr	Nord-West-Halle
15.11.20	11:00 Uhr	Nord-West-Halle
23.01.21	15:00 Uhr	Nord-West-Halle
21.03.21	11:00 Uhr	Nord-West-Halle



Die neue  
**Generation Bier.**



[www.brauwerk-baden.de](http://www.brauwerk-baden.de)



## Herren 2 – Landesliga

### Ein Mix aus ALLEM

Die diesjährige Herren 2 ist sozusagen eine Pizza Quattro Stazione. Sehr bunt und von allem etwas. Ein neu zusammengewürfeltes Team von jung bis hin zu erfahren. Mit diesem Mix treten wir in der Landesliga an. Der Abstieg wird kein Thema sein, und wo man sich am Ende einreicht, wird man sehen.

Die geballte Kraft von ehemals Herren 1 bis Herren 3 hat sich zu dieser neuen Mannschaft geformt. Die älteren Spieler werden sich um die Jungen kümmern, damit diese vielleicht einmal den Sprung nach oben schaffen. Es geht uns überwiegend um Spaß und motivierte Trainingseinheiten und vor allem um eine verletzungsfreie Saison. Der Rahmen ist in diesem Jahr vor allem durch das Ding mit „C“ am Anfang sicherlich ein ganz neuer und ungewohnter, aber wir werden uns alle daran gewöhnen (müssen).

Wie immer trainieren wir einmal pro Woche parallel mit den Herren 1 und bieten so unseren Jungspunden die Möglichkeit, ihre Kräfte mit den Kollegen messen zu können. Wir Alten freuen uns sehr unsere Erfahrung weitergeben zu können und hoffen vor allem auf die Kondition und das Durchhaltevermögen der jungen Elite in unserem Team.

Ein Teil der Mannschaft gehört auch zur Seniorentruppe, die sich wie immer durch die Runde fit hält

*Hinten v.l.: Peter Zimmermann, Arthur Bernwald, Christoph Haselbach, Ralf Keller, Manuel Hiller*

*Vorne v.l.: Lars Vetter, Thomas Göbel, Samuel Hanstein, Georg Lehmann (Spielertrainer)*

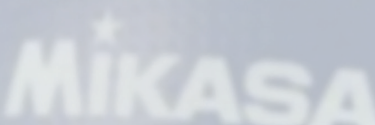
*Es fehlen: Michél Elsté, Fynn Meyer, Silas Brümmer, Florian Anders*

und auf die Deutschen Seniorenmeisterschaften im Juni 2021 vorbereitet – wenn es sie denn geben sollte. Aktuell sind die Alten im Team immerhin amtierender Bronzemedailien-Gewinner.

Bei einer Sache werden wir wahrscheinlich bei jedem Spiel gewinnen: Dem Altersdurchschnitt! Der Hautgewinn wäre natürlich der obligatorische Gutschein in unserer Lieblingspizzeria, wo es dann mit Sicherheit mehr als nur eine Quattro Stazione geben wird.

#### Heimspieltermine Herren 2 VC Offenburg / Saison 2020/2021 / Landesliga

Datum	Uhrzeit	Halle
18.10.20	11:00 Uhr	Nord-West-Halle
28.11.20	15:00 Uhr	Nord-West-Halle
23.01.21	15:00 Uhr	Nord-West-Halle
13.03.21	15:00 Uhr	Nord-West-Halle







# Tschüss, Mehrwertsteuer.

Bei den meisten Kia Modellen  
jetzt 16 % MwSt. sparen.<sup>1</sup>



Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattungen.



The Power to Surprise

Die Bundesregierung senkt die Mehrwertsteuer von 19 auf 16 %. 3 % weniger reichen uns nicht, deshalb sparen Sie bei Kia jetzt weitere 16 % bei den meisten Kia Modellen. Erleben Sie zahlreiche individuelle Highlights der Kia Modellpalette und lassen Sie sich bei einer Probefahrt überzeugen. Immer mit dabei: die 7-Jahre-Kia-Herstellersgarantie\*, das Kia Qualitätsversprechen.

## Autohaus Paschke GmbH

Alte Straßburger Straße 8 • 77652 Offenburg

Telefon 0781 919280

Telefax 0781 9192867

\* Max. 150.000 km Fahrzeug-Garantie. Abweichungen gemäß den gültigen Garantiebedingungen, u. a. bei Batterie, Lack und Ausstattung. Einzelheiten unter [www.kia.com/de/garantie](http://www.kia.com/de/garantie)

<sup>1</sup> Wir gewähren Ihnen im Aktionszeitraum vom 01.07.2020 bis 30.09.2020 bei Kauf eines noch nicht zugelassenen neuen Kia Fahrzeugs mit Ausnahme von Elektro- und Plug-in-Hybrid-Fahrzeugen, allen ATTRACT Versionen, Stinger und dem Sorento Modelljahr 2021 einen Nachlass auf den Bruttokaufpreis in Höhe von 13,79 %. Maßgeblich ist der Tag des Abschlusses des Kaufvertrages. Nachlass ist im ausgezeichneten Preis nicht enthalten und wird auf der Rechnung abgezogen. Keine Barauszahlung. Nachlass wird pro Kunde nur einmal gewährt. Angebot nur gültig für Privatkunden, die nicht zum Vorsteuerabzug berechtigt sind, nicht kombinierbar mit anderen Verkaufsfördermaßnahmen und Aktionen.



## Damen 3 – Landesliga

*Hinten v.l.: Vladimir Rakic und Joschka Wawra*

*Mitte v.l.: Ronja Peter, Romy Konprecht, Amelie Heller und Lea Lehmann*

*Vorne v.l.: Anna Stockmann, Lana Beker, Anastasija Antonic, Natasa Pavkovic und Veronika Bauder*

Wir, die Damen 3, setzen uns aus den letztjährigen Damen 2 bis 4 zusammen, kennen uns aber schon seit der U12. Das Trainerteam Raka und Josch machen unser Team komplett und unterstützen uns auf dem Weg zu unserem Ziel, Meister zu werden.

**Steckbriefe:**

- Jüngste Spielerin:* Ronja
- Am längsten beim VCO:* Lana
- Mannschafts-DJ:* Lea
- Größte Spielerin:* Veronika
- Immer gut gelaunt:* natürlich ALLE!
- Ehrgeizigste Spielerin:* Anastasija
- Morgenmuffel:* die Zuspielerinnen
- Zuverlässigste Spielerin:* Romy
- Immer zu spät:* Lana
- Bestes Lachen:* Anna
- Längste Anfahrt:* Lea, Amelie
- Schwitzen am meisten:* Nataša, Anna
- Mode-Ikone:* Josch (Cap angewachsen)
- Gute Seele:* Raka

**Heimspieltermine Damen 3**  
VC Offenburg / Saison 2020/2021 / Landesliga

Datum	Uhrzeit	Halle
18.10.20	11:00 Uhr	Geschwister-Scholl-Halle
06.12.20	11:00 Uhr	Geschwister-Scholl-Halle
17.01.21	11:00 Uhr	Nord-West-Halle
23.01.21	15:00 Uhr	Geschwister-Scholl-Halle
30.01.21	15:00 Uhr	Nord-West-Halle



BUDNI

# DEIN DROGERIEMARKT.

IN OFFENBURG UND LAHR

GESUND, LECKER  
UND NATÜRLICH.

Ob süße Sünden, würzige Alleskönner, vegane Produkte oder glutenfreie Snacks – in Deinem **BUDNI in Offenburg** ist für jeden etwas dabei.

Und selbstverständlich setzen wir auch auf **Bio**: Unser Genuss-Sortiment bietet eine Vielfalt an leckeren, umweltfreundlich hergestellten Köstlichkeiten aus biologischem Anbau.



MEHR NATUR.  
FÜR DICH.

Entdecke das große Naturkosmetik-Sortiment in Deinem **BUDNI in Lahr**!

Freue Dich auf viele Produkte von Marken, wie z. B. **Korres, Jislaine, Ben & Anna, Brooklyn Soap Company, Dr. Bronner's Naturkosmetik**, und noch viel mehr ...

Diese und viele weitere  
Marken warten auf Dich:

ALNATURA

GEPA®  
THE GREEN TRADE COMPANY

erdbär  
FRECHE FREUNDE

lavera  
NATURKOSMETIK

HILDEGARD  
BRAUKMANN

WELEDA  
Seit 1921

PRIMAVERA®

BLÜTE-ZEIT  
NATURKOSMETIK





## Herren 3 – Bezirksliga

Es ist immer eine spannende Geschichte, wenn ein Team die Leistung bringt, sich in einer Liga auf dem ersten Platz zu halten und den Aufstieg anzunehmen. Während man in der alten Liga mehrere Erfolge eingefahren hat, weiß niemand zu Beginn der neuen Saison, wo man in der neuen Liga stehen wird.

Dieses Jahr ist es für die jetzige Herren 3 soweit. Letztes Jahr noch als Herren 4 in der Bezirksklasse unterwegs, konnte man sich in dieser kleinen Liga ziemlich bald an der Spitze absetzen und bald war klar, dass das Team versuchen würde, um den Aufstieg zu spielen. Am Ende stand tatsächlich der erste Platz in der Tabelle – und damit die Frage im Raum, ob man den Aufstieg annehmen würde.

Wir haben uns entschieden, dies zu versuchen und sind gespannt und neugierig, ob es klappen wird. Personell können wir zum Glück zum größten Teil auf dieselben Spieler wie in der letzten Saison setzen und hoffen, dass diese eingespielte Mannschaft auch in der kommenden Saison Erfolge haben wird.

Es wird sicher zu spannenden Spielen kommen – wir freuen uns drauf.

*Hinten v.l.: Michael Seebacher, Magnus Leupolz, Nicolai Hollestelle, Daniel Fernandes Silva*

*Vorne v.l.: Kersten Schwab, Max Schaub, Marco Bruder, Finn Heubaum*

*Es fehlt: Ali Namous*

*Trainer: Tobias Götz*

### Heimspieltermine Herren 3 VC Offenburg / Saison 2020/2021 / Bezirksliga

Datum	Uhrzeit	Halle
11.10.20	11:00 Uhr	Nord-West-Halle
17.01.21	11:00 Uhr	Nord-West-Halle
14.03.21	11:00 Uhr	Nord-West-Halle

Anzeigen

Durch die Medienpartner des VCO immer gut informiert





## Damen 4 – Bezirksklasse

Auch in diesem Jahr stellt unsere Mannschaft wieder einen bunten Mix aus „alt“ und jung dar. Junge Hüpfher mit großem Potential gepaart mit der langjährigen Erfahrung der zum Teil volljährigen Spielerinnen ergibt die richtige Mischung für die Bezirksklasse. Geleitet von Teresa und Josh werden wir versuchen, die Bezirksklasse zu wuppen.

Nachdem in der vergangenen schwierigen Saison die Bezirksliga leider nicht gehalten werden konnte, gehen wir gemeinsam die neue Aufgabe an und versuchen mit neuer Spielfreude und Teamgeist die anstehenden Spiele bestmöglich zu meistern.

Die Liste der trainierenden Spielerinnen ist gewaltig lang in diesem Jahr, wobei wir rege vom Jugendspielrecht Gebrauch machen werden, und den Spielerinnen somit die Chance bieten, auch höherklassig trainieren und spielen zu können.

*Hinten v.l.: Annika Beierlein, Julia Wieckenberg, Alina Hartung, Joschka Wawra, Annika Vix, Jana Hartung, Teresa Bouagaa, Sina Stürzel und Julia Rumpel*

*Vorne v.l.: Isabella Hertenstein, Anna-Lena Heizmann, Violeta Sadikaj, Luca Vogt, Hannah Zeller, Alessia Castiglione, Chiara Müller, Anastasia Baimler, Maya Weise und Sina Nestlen*

*Es fehlt: Jamira Walter*

### Heimspieltermine Damen 4 VC Offenburg / Saison 2020/2021 / Bezirksklasse

Datum	Uhrzeit	Halle
01.11.20	11:00 Uhr	Nord-West-Halle
30.01.21	14:00 Uhr	Theodor-Heuss-Realschule
20.03.21	14:00 Uhr	Nord-West-Halle



## Herren 4 – Bezirksklasse

Herren 4 ist der Anschlusskader Jugend im VCO. Der Truppe von Musim entwachsen, bildet das Team mit Zugängen von ehemals Herren 3 die Bezirksklassenmannschaft. Ihrer angenommen hat sich Sergej Oparin als Trainer, und damit hat die Truppe ein hochkarätiges Vorbild. Denn Sergej kann auf eine imposante Karriere als Spieler zurückblicken und wird deshalb seine Erfahrungen an die junge Mannschaft weitergeben. Ziel der Spieler ist, mittels Training und Wettkampf sich für höhere Ligen zu empfehlen.

*Hinten v.l.: Federico Erhart de Fuentes, Sergej Oparin(Trainer)*

*Mitte v.l.: Silas Brümmer, Noah Ritter, Finn Marschner, Dominik Gawert, Henok Abraham, Nikita Fisun, Walid Tabane.*

*Vorne v.l.: Jan Thaens, Louis Lang, Paul Becker, Felix Cinus, Jakob Huber, Nico Fritsch.*

*Es fehlen: Luca Link, Paul Welsch, Moritz Wünnenberg*

### Heimspieltermine Herren 4 VC Offenburg / Saison 2020/2021 / Bezirksklasse

Datum	Uhrzeit	Halle
11.10.20	11:00 Uhr	Nord-West-Halle
12.12.20	14:00 Uhr	Nord-West-Halle
14.03.21	11:00 Uhr	Nord-West-Halle

Anzeigen

# Klass Design

W E R B E D E S I G N

# Energie in unserer Region



**E-Werk  
Mittelbaden**

[www.e-werk-mittelbaden.de](http://www.e-werk-mittelbaden.de)



## Damen 5 – Kreisliga

Wir, die vielen Mädels von Damen 5, sind eine Mischung aus sehr jungen und erfahreneren Spielerinnen. Die gerade mal jüngste Spielerin mit ihren 9 Jahren will sich schon mit den Großen messen. Das Durchschnittsalter der Damen 5 Mannschaft ist (unerfahrene) 13 Jahre.

Trotzdem brennen wir darauf, uns mit anderen zu messen, egal wie groß und erfahren die Gegner sind.

Gefördert werden wir von unserem Trainerteam Josch und Marci, die die spannende Aufgabe haben, aus uns Youngstars eine homogene Mannschaft zu bilden.

*Hinten.v.l.: Trainer Joschka Wawra, Lilly-Fee Gabler, Clara Stockmann, Petra Rakic, Mia Mai, Frieda Männle, Maya Weise, Trainer Marcel Blum*

*Mitte.v.l.: Anouk Riedlinger, Julia Bernhardt, Annika Mandel, Anna-Lena Heizmann, Natalia Borbel, Julia Fründt, Lina Luchner*

*Vorne.v.l.: Mariella Mai, Finja Mai, Marijana Antonic, Lotta Staier, Leni Scheuer, Marie Geppert, Emma Clauss*

### Heimspieltermine Damen 5 VC Offenburg / Saison 2020/2021 / Kreisliga

Datum	Uhrzeit	Halle
11.10.20	11:00 Uhr	Geschwister-Scholl-Halle
12.12.20	14:00 Uhr	Nord-West-Halle
20.03.21	14:00 Uhr	Nord-West-Halle

## Kooperation geht in die Verlängerung – VC Offenburg und AOK Südlicher Oberrhein arbeiten weiterhin in Sachen Gesundheit zusammen.



Der Verein und die AOK setzen ihre Kooperation auch in der neuen Saison fort. Das haben die Verantwortlichen des Vereins und der AOK vereinbart. Gemeinsames Ziel der Partner ist es, das Thema Gesundheit fest im Vereinsleben zu etablieren.

„Eine gesunde Lebensweise ist eine wichtige Grundlage, um leistungsfähig und dauerhaft gesund zu bleiben“, erklärt Dominik Hertlein, der bei der AOK für die Gesundheitsförderung in Lebenswelten zuständig ist. Und Fritz Scheuer vom Verein ist sich sicher: „Gesundheit geht uns alle an. Deshalb werden wir unseren Mitgliedern interessante Angebote

machen, die Gesundheit ganz praktisch erlebbar machen werden. Dabei geht es um eine gesunde Vereinsentwicklung, aber auch um die Persönlichkeitsentwicklung eines jeden Einzelnen“.

Die Kooperationspartner legen großen Wert auf eine Beteiligung. Jeder, der sich für das Thema interessiert, ist herzlich eingeladen, sich einzubringen und die Zusammenarbeit mitzugestalten. Ansprechpartner ist Fritz Scheuer. Sowohl Hertlein als auch Scheuer sind davon überzeugt, dass diese Kooperation der richtige Weg für mehr Gesundheit sein wird.



# Bescheinigung anfordern. Klick.

Von überall und jederzeit auf  
wichtige Dokumente zugreifen.  
**Jetzt downloaden!**



Als App im App Store und auf Google Play.  
Oder online unter **meine.aok.de**



Foto v.l.: Yael Ramirez, Daniela Leiser, Christopher Röder-Rehberg, Melanie Adlkofer, Silke Bokelmann, Stephan Schöning (hinten), Alexandre Couthier Zapp, Rico Lambert, Esther Soltan, Jochen Huff, Timo Furthmüller (vorn)

## VC Offenburg Mixed

### Lust auf Vollexball?

Seit vielen Jahren mischt die Mixed-Volleyball-Mannschaft des VC Offenburg in der Freizeitstaffel A Ortenau mit. Doch die glorreichen Zeiten mit südwestdeutschen, süddeutschen und sogar deutschen Meisterschaften sind vorbei. Erstmals seit vielen Jahren wurde in der letzten Saison die Qualifikation für den Südwestpokal verpasst und einige Spieltage noch es sogar nach Abstieg!

Aber das Bild von der letzten Süddeutschen in Heidelberg täuscht gewaltig: Manche der alte Recken haben aufgehört, einige plagen langwierige Verletzungen und andere zog es in die weite Welt hinaus oder zurück in die Heimat.

Kurzum, wir brauchen DRINGEND Verstärkung! Wer also

- Volleyballerfahrung hat,
- sich im besten Volleyballalter (18-99) befindet
- moderaten Ehrgeiz mitbringt
- Lust auf ein wenig Training hat (berufs- und familientauglich einmal die Woche),
- wenn Corona es erlaubt, auf ein Kaltgetränk danach im heimeligen Foyer der Nordwesthalle bleibt und
- zirka einen (relativ kurzen) Spieltag pro Monat verkraftet,

ist herzlich willkommen!

Übrigens, wenn es einmal wegen Familie, Beruf und Sonstigen am Donnerstag nicht passt, nicht schlimm, bei uns wird niemand deswegen schräg angeschaut.

Treffpunkt ist immer donnerstags um 20.15 Uhr in der Nordwesthalle.

Mehr Infos gibt es bei Stephan (0152 21984120).

Heimspieltermine Mixed  
VC Offenburg / Saison 2020/2021 / Freizeitstaffel A

Datum	Uhrzeit	Halle
13.12.20	11:00 Uhr	Nord-West-Halle
10.01.21	11:00 Uhr	Nord-West-Halle



*„Zahlen,  
wie ich will!“*

**Kontaktlos  
bezahlen mit dem  
Smartphone!**

**Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.**

**Mehr Zeit für das, was wirklich wichtig ist.**

Mit unseren digitalen Karten können Sie per Smartphone und VR-BankingApp bezahlen! Dazu führen Sie die girocard, Mastercard® oder Visa Karte in digitaler Form im Smartphone mit. Wir erklären Ihnen gerne, wie das geht. [volksbank-ortenau.de](http://volksbank-ortenau.de)

**Wir machen den Weg frei.**

 **Volksbank  
in der Ortenau**



**Entspannt fahren –  
Die Region erleben.**

Wir wünschen dem Volleyball-Club Offenburg eine erfolgreiche Saison 2020/21!  
Infos zum Nahverkehr unter [www.bwegt.de](http://www.bwegt.de) oder [www.swegt.de](http://www.swegt.de)

 **bwegt**  
Mobilität für Baden-Württemberg

**SWEG**  
SÜDWESTDEUTSCHE LANDESVERKEHRS-AG



## Senioren-Beach

Die Beachsaison 2020 drohte durch die Corona-Epidemie gänzlich auszufallen. Es war sehr schmerzlich, erst am Montag 25. Mai unter diversen Auflagen mit dem Beachen zu beginnen. Dabei vermissen wir alle sehr unseren Beach-Mentor Micha, dem Erfinder des engen Spielkonzeptes, der wegen Krankheit nicht in unseren Reihen sein konnte. Der Spruch unseres Nestor Micha „Waldseite beginnt“ halten wir weiter in Ehren.

Glücklicherweise meldet jetzt wieder der WhatsApp-Administrator: „Heute bestes Beachwetter!“. Zum Senioren-Montags-Beachen im Stranbad Gifz trifft sich immer eine muntere Schar, die sich bei der Sandwühlerei vergnügt.

Über den Sommer 2020 kann man sich überhaupt nicht beklagen; es scheint aber eine besondere Laune der Natur zu sein, dass gerade am Montagabend immer wieder bestes Beachwetter herrscht. Bis zur herbstlichen Zeitumstellung wird gebeacht; das traurige Ende der Beachsaison bildet dann immer traditionell ein Abschlusschmaus in einem Ortenberger Lokal.

Anzeige

## Ihre Partner in Sachen Sicherheit und Vorsorge.



**Daniel Panter**  
Tel. 0781 63901-13  
daniel.panter@  
sparkassenversicherung.de



**Christoph Panter**  
Tel. 0781 63901-16  
christoph.panter@  
sparkassenversicherung.de

**SV Geschäftsstelle**  
**Daniel Panter**  
Hauptstraße 23  
77652 Offenburg  
Tel. 0781 63901-0  
E-Mail: sv-offenburg@  
sparkassenversicherung.de

**SV Sparkassen**  
**Versicherung**



# Joschka (Josh) Wawra

## unser hauptamtlicher Jugendtrainer weiblich

**VCO:** *Wie blickst du auf dein erstes Jahr als hauptamtlicher Jugendtrainer weiblich zurück?*

**Josh:** Wie eine Achterbahnfahrt mit Höhen und Tiefen. Der Start als hauptamtlicher Jugendtrainer mit dem Traineramt bei Damen 2 in der Oberliga hat mich, das muss ich zugeben, zeitlich mit Trainingseinheiten und Spieltagen sehr an die Oberliga gebunden und mich bei den Aufgaben im Jugendbereich eingeschränkt. Das zu handeln, war nicht so einfach, dennoch waren wir mit den Jugendmannschaften weiblich auf einem sehr guten Weg. Mit der U20 waren wir bereits für die Deutschen Meisterschaften qualifiziert, die U18 als südbadischer Meister hätte sich sicher bei den Regionalmeisterschaften durchgesetzt und auch die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften gepackt. Doch dann kam als Tiefpunkt der Lockdown und hat alles auf Null gesetzt.

Wer nun glaubt, dass ich mich auf die faule Haut legen konnte, den muss ich enttäuschen. Zwar war es nicht möglich, zu trainieren, aber umgehend, wenn auch anfangs nur online, habe ich die Kinder Jugendlichen mit Home-Trainingsprogrammen ausgestattet, ihnen Technikvideos zukommen lassen und erläutert und viel Zeit genutzt, um mich selber fortzubilden. Wettbewerbe und Preise waren als Motivation wirksam, das Home-Trainingsprogramm auch wirklich durchzuführen.

Ein Höhepunkt sind immer wieder meine Einsätze beim Bezirks- und Baden-Württemberg-Kader. Für mich ist es toll, dass der VCO mir zugesteht, mich bei diesen Kadern einzubringen, denn von den dort langjährig tätigen Trainern lerne ich viel dazu. Ein weiterer Höhepunkt war die Zeit im Sommer, denn ab dem Zeitpunkt, an dem man zumindest wieder draußen im Sand trainieren konnte, haben die Kids und Jugendlichen fleißig mitgezogen und sich für die Hallensaison fit gemacht.

**VCO:** *Welche Ziele hast du dir für die Zukunft vorgenommen?*

**Josh:** Im Prinzip ist das Ziel immer gleich: Meine Aufgabe als hauptamtlichen Jugendtrainer weiblich ist natürlich die Talente zu finden, zu fördern und für zukünftige höherklassige Mannschaften auszubilden. Da ist es von Vorteil, dass ich mich voll auf den Bereich U16 bis U20 konzentrieren kann. Zwar bin ich regelmäßig bei den unteren Damenmannschaften (D5 – D3) oft auch noch „vor Ort“. Aber das ist dadurch begründet, dass diese Mannschaften überwiegend aus den U16- bis teilweise U20-Kadern bestehen. Es ist wichtig, dass ich mit den dort tätigen Trainern im regelmäßigen Austausch stehe. Wenn uns Corona keinen Strich durch die Rechnung macht, wollen wir mit allen Jugendmannschaften wieder „angreifen“, Villingen und Freiburg schlagen :-), und uns für diverse Meisterschaften qualifizieren.



**VCO:** *Sport ist dein Leben?*

**Josh:** Ich bin ein Sportverrückter, wohne bei Familie Scheuer sen. und pflastere den Hof mit diversen Sportgeräten. Ihren Croozer habe ich zum Beachball-Transportwagen umgebaut, mein Kajak lehnt an der Kellerwand ...

Spaß beiseite – mir macht Sport in allerlei Ausprägungen Spaß, und wenn es die Zeit zulässt bin ich nicht nur am Paddeln, sondern klettere in der Halle und im Freien die Wände auch.

Und ich bin ehrgeizig: Der VCO ermöglicht es mir die nächste Lizenzstufe anzugehen. Die B-Lizenz ist mein nächstes Ziel. (Vielleicht bin ich ja irgendwann der A-Trainer der Damenmannschaft des VCO in der Bundesliga)



Regionalstiftung der  
Sparkasse Offenburg/Ortenau

# Nordbaden fährt nach Südbaden

(Der Ausbildungsverein VCO lockt die Talente)



## Lia Bondar

*Wohnort:* Bühl  
*Fahrstrecke zum Training:* etwa 30km  
*Bisheriger (momentaner) Verein:* TV Bühl

*Warum VCO:* Zwei meiner Freundinnen haben vom TV Bühl zum VCO gewechselt, so bin ich auch auf den Verein aufmerksam geworden.

*Erster Eindruck:* Alle sind ziemlich offen für Neues. Es wirken alle sehr nett und hilfsbereit. Ich war bisher nur einmal im Training beim Beachvolleyball, da ist das schwierig für mich zu beurteilen.

## Liane Werner

*Wohnort:* Achern-Fautenbach  
*Fahrstrecke:* 28km  
*Bisherige Vereine:* 2016-2020  
 TV Kappelrodeck



*Warum bin ich beim VCO gelandet:* Ich bin dem VCO bisher nur als Gegner begegnet. Doch bei jedem Aufeinandertreffen wuchs die Begeisterung für die besonderen Teams und deren Spielweise und Motivation auf dem Spielfeld. Deshalb ich mich letztendlich entschloss dem VCO beizutreten.

*Erster Eindruck:* Die Mitglieder des VCO sind sehr aufgeschlossen und geben einem das Gefühl, dass man im Verein willkommen ist.



## Vladimir Rakic, Sara Rakic und Petra Rakic

*Wohnort:* Bühl  
*Fahrstrecke zum Training:* 42km, 30/35min mit dem Auto

*Bisherige Vereine:* Sara und Petra haben früher in Bühl gespielt, ich war dort auch Jugendtrainer und Trainer der 2. Herrenmannschaft; ich habe gespielt in: OK Roter Stern Belgrad, OK Budućnost Podgorica, Evivo Düren (heute Power-Volleys) und TV Bühl

*Warum VCO:* Zuerst ist Sara beim VCO gelandet, weil wir sie im Volleyball fördern wollten und wussten, dass die Mädchen im Verein gut gefördert werden. Sara war sehr zufrieden und hat Fortschritte gemacht, also haben wir auch Petra angemeldet. Bei Saras erstem Training habe ich zugeschaut und war begeistert vom Umgang der Trainerinnen und dem Verhalten der Spielerinnen. Später habe ich mehrmals bei der Damen 1 zugeschaut und war sehr beeindruckt! Ich wollte Teil des großen Teams werden.

*Erster Eindruck:* Mein erster Eindruck vom VCO ist, dass es ein sehr engagiertes Team ist, das viel Herzblut in die Arbeit mit jedem einzelnen steckt – von den Jüngsten bis zu den Ältesten.



Sara Rakic



Petra Rakic



**Name: Annika Dilzer**

*Wohnort:* Bühl-Rittersbach  
*Fahrstrecke zum Training:* ca. 35 min  
*Bisherige Vereine:* TV Bühl

Warum bist du beim VCO gelandet? Ich wollte eine neue Herausforderung und sportlich weiterkommen. Die Mutter von Katrin Hahn hat mir den VCO empfohlen.

*Erster Eindruck vom VCO?* Alle super nett und super organisiert.

Anzeige

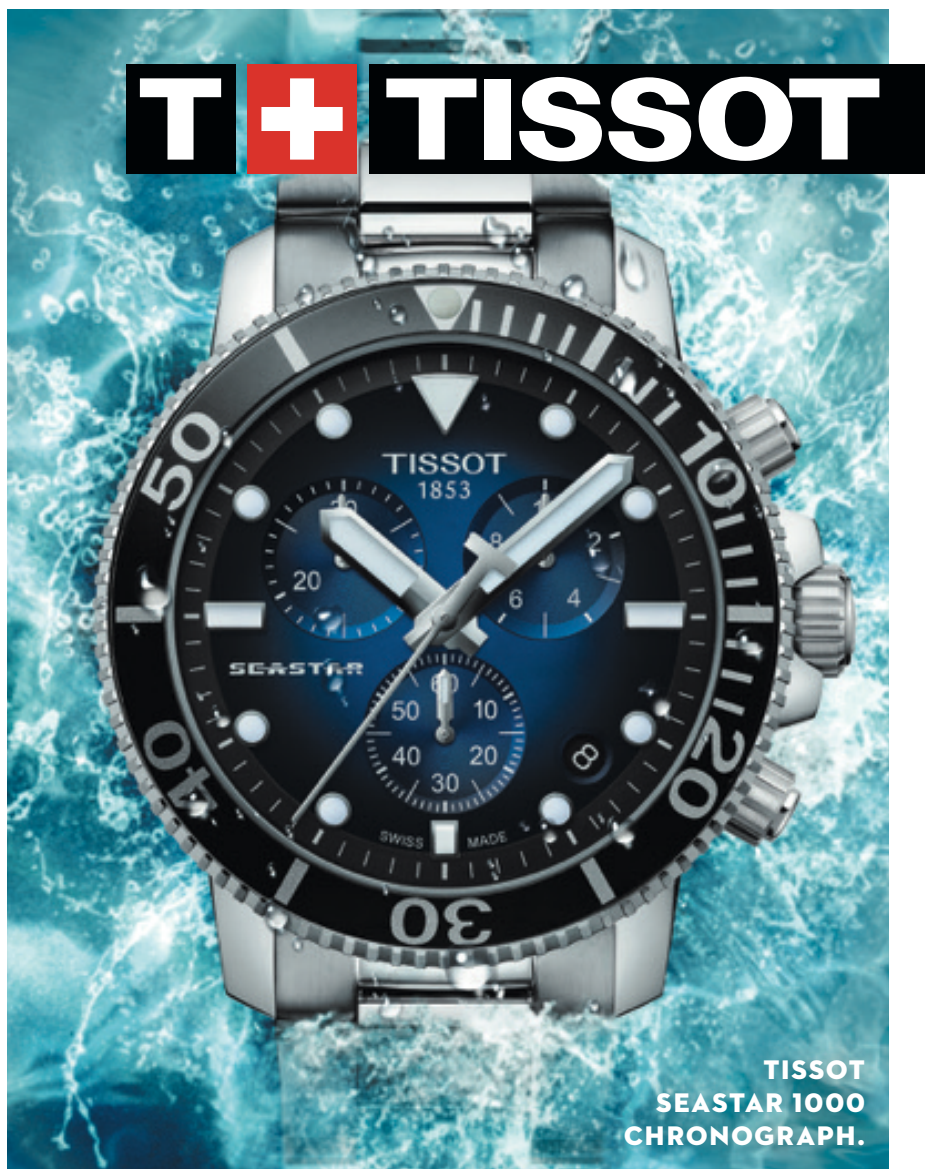
**Annika Vix**

*Wohnort:* Eisental bei Bühl  
*Fahrstrecke:* ca. 30km  
*Bisheriger Verein:* TV Bühl



Warum VCO: Ich will mich weiterentwickeln und einmal bei größeren Turnieren, wie zum Beispiel Deutsche Meisterschaften mitspielen.

*Erster Eindruck:* Ein sehr engagierter Verein, der die Mädchen super fördert und mich toll aufgenommen hat. Super motivierte Trainer :)



TISSOT  
SEASTAR 1000  
CHRONOGRAPH.

[TISSOTWATCHES.COM](http://TISSOTWATCHES.COM)

**100**  
1919-2019 JAHRE  
*Stickel*

Steinstraße 8  
77652 Offenburg  
[www.juwelier-stickel.de](http://www.juwelier-stickel.de)  
0781-24778

## U14 weiblich



## Die Mini Tiger werden zu Tiger-YOUNGSTERS!

Die U14 hat dieses Jahr die Jahrgangsgrenze 2007 und jünger – schaut Euch mal die Jahrgänge von UNSEREM Team für die Saison 2020/2021 an.

### Wahnsinn, gell?

Wir haben noch viel Zeit, um uns mit unseren Trainerinnen Tanja Scheuer, Lana Beker und Elena Antonic an das U14-Spielfeld zu gewöhnen, und wir werden diese Zeit mit regelmäßigen Trainingseinheiten füllen und versuchen, ganz viel Wettkampferfahrung zu sammeln.

In der U14 spielen wir jetzt schon auf 7m x 7m und einer Netzhöhe von 2,15m. Die Herausforderung ist, mit nur 4 Spielerinnen das ganze Feld abzudecken. Hier denken wir immer an die „goldene Regel“ des Volleyballs. Der Ball darf in unserem Feld nicht auf den Boden und beim Gegner müssen wir ihn auf den Boden bekommen.

Wir haben in der U12 und U13 viel an den Grundtechniken Pritschen und Baggern geübt. Jetzt probieren wir im Sprung einen Angriff am Netz zu machen, uns die Bälle genau zuzuspielen und

natürlich mit einem ordentlichen Bums die Bälle dem Gegner um die Ohren zu hauen (das macht uns am meisten Spaß).

Unser Team ist Bombe und wir lernen auf dem Feld laut miteinander zu reden und unsere Anfeuerungsrufe sind noch lauter!

Unser STAFF ist meisterhaft. Unsere Haupttrainerin ist Tanja, die uns immer wieder zeigt, dass wir so viel mehr können, als wir manchmal denken. Wir dürfen Musik im Training hören und es gibt eine Wunschliste – „kein Wunsch darf verloren gehen“. Im Training hilft uns Lana aus der 3. Damenmannschaft. Das finden wir cool, denn manchmal spielt sie mit und zeigt uns ihre Tricks. Selina Göpper ist wieder zurück und wird uns das eine oder andere Geheimnis aus dem Training von Wiesbaden verraten. Als Betreuerin und Hilfe im Training ist Eli dabei. Wenn sie in der Halle ist, wird es sehr lustig – wir freuen uns schon auf die Turniere mit ihr!

Unsere Lieblingsschlagzeile, die wir gerne am Ende der Saison lesen würden:

**Südbadische Meisterschaften: Tiger-Youngsters gewinnen in einem krassen Finale über 3 Sätze und qualifizieren sich für die Baden-Württembergischen Meisterschaften!**





Hinten v.l.: Tanja Scheuer, Lana Beker,  
Selina Göpper, Elena Antonic (fehlt auf dem Foto)

Youngste(a)rs v.l.: Leni Scheuer (2011),  
Emma Clauss (2010), Finja Mai (2008),  
Lotta Staier (2008), Mariella Mai (2008),  
Marijana Antonic (2009), Julia Leiser (2010)

Es fehlt: Diana Leiser (2008)



# APOTHEKE

AM EBERTPLATZ

Apothekerin Esther Soltau  
Ebertplatz 12a, 77654 Offenburg  
Tel.: 0781-9197436  
Fax: 0781-9197437

## Öffnungszeiten

Mo.-Fr.: 8:00 – 18:30 Uhr  
und Sa.: 9:00 – 14:00 Uhr

im **Ärztelhaus Offenburg**  
direkt am Ortenau-Klinikum  
Offenburg-Gengenbach

## SPORTLICH FIT

FÜR IHRE FUSSGESUNDHEIT  
AUF SCHRITT UND TRITT



Individuelle Einlagen

Bewegungsanalysen

Sportbandagen

Laufschuhe

Trautmann bewegt  
zu Höchstleistungen!

130  
Jahre  
Seit 1889

Bei uns sind  
Ihre FüÙe in  
guten Händen!

**Trautmann**  
geh-zu-trautmann.de

Trautmann GmbH • Orthopädienschuhtechnik und Schuhfachgeschäft  
Stammhaus: 77767 Appenweiler-Urlaffen - Hauptstraße 76  
Filiale: 77652 Offenburg - Kronenplatz 1 • geh-zu-trautmann.de



## Anschlusskader 4-6 weiblich

### Die Mini-Tiger

Wir sind die jüngsten Spielerinnen des VC Offenburg, die Mini-Tiger. Die Einsteigergruppe (AK6) trainiert montags von 15.45-17.00 Uhr in der Geschwister-Scholl-Halle bei Josch Wawra. Die Spielerinnen des AK4 und AK5 trainieren montags von 15.45-17.45 Uhr in der Geschwister-Scholl-Halle und freitags von 15.45-17.15 Uhr in der Nord-West-Halle fleißig für die U12- und U13-Spieltage. In der AK4-6 werden vor allem die Grundtechniken Baggern und Pritschen intensiv geübt, sowie erste taktische Spielweisen und den Spielaufbau.

Am meisten Spaß hatten wir letztes Jahr bei unserem Tiger-Familien-Camp, bei dem wir gemeinsam mit unseren Eltern trainieren und bei einer Nachtwanderung unseren Tiger-Mut beweisen konnten

Wir freuen uns schon auf die Spieltage, an denen wir unser Können unter Beweis stellen können.

Trainiert wird die AK4/5 von Judith Hasenfratz und Selina Göpper, zusammen mit Anastasija Antonic, Lana Beker, Romy Konprecht und Anna Stockmann. Wir sind froh, dass wir ein so großes, motiviertes und junges Trainerteam haben.

Wenn du auch Lust hast, zu uns zu kommen, dann melde dich einfach bei Josch ([josch@vco.de](mailto:josch@vco.de)).



*Hinten v.l.: Anastasija Antonic,  
Romy Konprecht, Judith Hasenfratz,  
Selina Göpper, Anna Stockmann,  
Lana Beker*

*Mitte v.l.: Marijana Antonic,  
Greta Konprecht, Marlene Hansert,  
Emma Clauss*

*Vorne v.l.: Lea Isenmann,  
Helena Haist, Leni Luchner,  
Emma Fründt, Julia Leiser,  
Leni Scheuer*

## Athletiktraining im weiblichen Bereich

Der VCO macht den nächsten Schritt in der Ausbildung unserer jungen Nachwuchstalente und installiert Richarda & Tanja als Athletiktrainerinnen.

Die zwei haben das Athletikkonzept des Deutschen Volleyball Verbandes ausgearbeitet und für jede Spielerin ein eigenes Athletikprogramm erstellt. Es wird sehr individuell in 5er-Gruppen gearbeitet, so dass jede der ca. 60 Spielerinnen ihren eigenen Plan mit nach Hause nimmt und nun dort selbstständig weiter trainiert. In Abständen von 8 - 10 Wochen werden die Spielerinnen überprüft und die Kraftpläne weiterentwickelt. Mit der Firma Gainsfire konnten wir einen tollen Partner finden, der das Athletiktraining digitalisiert und die Zusammenarbeit zwischen Athlet und Trainerin erleichtert.



Richarda Zorn



Tanja Scheuer



## U12/13 Jungen

Wir jüngsten Jungs im VCO werden von Musim, Manuel und Boris betreut. Unser Ziel ist, über 2:2-Minivolleyball (U12) und 3:3-Volleyball (U13) das Pritschen und Baggern so gut zu erlernen, dass wir bei den Jugendmeisterschaften gut abschneiden.

Dafür üben wir fleißig mittwochs und freitags. Wir können jederzeit Verstärkung brauchen und freuen uns über jeden, der bei uns vorbeischaut.

*Hinten v.l.: das Trainerteam mit  
Manuel Hiller, Musim Bouagaa und Boris Steurer*

*Mitte v.l.: Nicolai Würthle, Diyar Usta, Felix Siebert,  
Anton Schöning, Luca Karcher und Leif Grosser*

*Vorne v.l.: Lukas Vogel, Grégory Hiller, Jonah Steurer,  
Jano Rommelfangen, Noah Bouagaa und Julius Rumpel*





## **Stark** KFZ-TECHNIK GmbH

**SERVICE RUND  
UMS AUTO**

- Car Service
- DEKRA - Prüfstützpunkt

Albert-Einstein-Straße 10  
Industriegebiet Zunsweier  
77656 Offenburg

Info@Bosch-Service-Stark.de

Tel.: 0781-55299, Fax: 0781-67061



hansgrohe

## Liebe im Traumbad?

Können Sie haben! Von Fritz, die Ente.

Denn mit Traumbädern  
kennt sich keiner besser aus.



Fritz Sanitär · Brücklesbünd 4 · 77654 Offenburg  
Tel. 07 81/78 77-0 · www.fritz-sanitaer.de



Foto v.l.: Gert Bornhauser, Uschi Hanisch, Mike Lange, Ronny Franke, Fraidon Baqi, Martin Faller, Julia Huber, Christian Bornhauser

## Dienstags-Volleyball-Hobby-Gruppe

Die Dienstags-Hobbymannschaft setzt sich neuerdings aus einer altersgemischten Gruppe zusammen. Die jüngsten Mitspieler sind Anfang/Mitte 20 und die ältesten so Anfang/Mitte 70 Jahre alt. Somit treffen Spritzigkeit und Beweglichkeit auf Spielerfahrung, was eine gesunde Mischung ergibt. Wenn man alle Mitspieler zusammenrechnet, kommen wir auf ungefähr 18 Spieler, wobei aber selten alle zusammen da sind. Oft sind Spiele mit zwölf Teilnehmern möglich. Weitere Anfragen lehnen wir aber trotzdem nicht ab, da wir bisher noch immer eine für jeden zufriedenstellende Lösung gefunden haben. Notfalls spielen wir mit mehr als zwei Mannschaften auf Zeit.

Vom zeitlichen Ablauf her gestaltet sich ein Dienstagabend so, dass wir uns um 20:00 Uhr im rechten Hallendrittel der Geschwister-Scholl-Halle zunächst individuell aufwärmen. Dabei wird der ein oder andere Klatsch und Tratsch ausgetauscht. Anschließend folgen das obligatorische Einschlagen am Netz und das Aufschlag-Training. Danach schaffen wir in der Regel bis 22 Uhr vier bis fünf volle Spielsätze, je nach Intensität der Ballwechsel. Zweifelhafte Punkte (Ball im Aus, nicht im Aus) verwandeln wir schnell in einen Doppelfehler, um langwierige Diskussionen zu vermeiden. Das Wichtigste ist immer der Spaß am Spiel und der Bewegung. Hinterher treffen sich noch einige bei einem gemütlichen Beisammensein zum Ausklingenlassen des Abends.

Infos erhaltet Ihr bei Uschi Hanisch,  
Telefon: 0781/31330 oder  
Mail: Uschi.Hanisch@t-online.de

Anzeige

Was Sie trinken, bringt

# Getränke

## GRAF

Oberkirch

[www.getraenkegraf.de](http://www.getraenkegraf.de)



# MEINE HEIMAT. MEIN LEBEN. BADISCH GUT VERSICHERT.



[WWW.BGV.DE](http://WWW.BGV.DE)

*Wir bieten den Menschen in Baden Schutz und Sicherheit aus nächster Nähe. Zuhause und unterwegs, in Freizeit und Beruf.*

**BGV / Badische Versicherungen**

**Kundencenter Offenburg**

Lindenplatz 4 / 77652 Offenburg

**Telefon 0781 63902-0 // Fax 0781 63902-10 // E-Mail [kc-offenburg@bgv.de](mailto:kc-offenburg@bgv.de)**



Hinten v.l.: Gert, Fraidon, Jenny, Nada, Valentin

Vorne v.l.: Davida, Viktor, Anne, Benedikt

## Donnerstag-Hobby-Gruppe

Wir sind eine Gruppe aus Jung und nicht mehr ganz so jungen, die sich immer donnerstags um 20.15 Uhr in der Nord-West-Halle trifft. Der Spaß am Spiel steht bei uns im Vordergrund, dabei sind neue Mitspieler jederzeit herzlich willkommen.

Anzeige

**ARNO  
SCHEIDERBAUER**  
**FLIESEN. HANDWERK MIT VIELFALT.**

Weinstrasse 173 · Offenburg - Rammersweier  
Tel. 0781 / 44 01 71 · [www.scheiderbauer-fliesen.de](http://www.scheiderbauer-fliesen.de)





Vorne v.l.: Musa Kathri, Thomas Kirchner, Guddi Lutz,  
Uschi Hanisch

Hinten v.l.: Roland Hopp, Ralf Kirmse, Sönke Weidt, Robi Herzog,  
Edi Rommelfangen

## Robi's Freitagsgruppe: Die Kneip(p)ies

Vom Naturheilkundler Sebastian Kneipp stammt die Erkenntnis, wie förderlich Wechselbäder sind. Die Rezeptur von warmer Dusche (in der GSH) und kaltem Getränk (nach dem Training, immer in einer anderen Kneipe) wird von der Freitagsgruppe jetzt schon lange, lange Jahre angewendet. Andere Traditionen wie

eine gemeinsame Wanderung und eine stilvolle Weihnachtsfeier werden in dieser Truppe weiterhin gepflegt.

Freitags um 17.15 Uhr in der GSH trifft man sich zu einem fetzigen Volleyballspiel. Viele Akteure haben zwar Ligaerfahrungen, aber der Zahn der Zeit hinterlässt doch auch Spuren. Ab und zu „verirren“ sich auch Jüngere zu den Kneip(p)iers; manche bleiben dann für immer. Neue Akteure sind immer herzlich willkommen.

Anzeige

Ausbau und Fassade besser mit

# BAU GRIPS

Kinzigtalstraße 11 77799 Ortenberg  
info@baugrips.de www.baugrips.de



**planschmiede**  
hansert + partner mbb  
architekten und stadtplaner

# VCO Präsidium



Fritz Scheuer  
Präsident  
fritz@vco.de



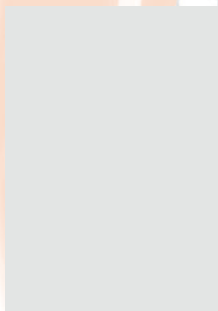
Claudia Wünnenberg  
Vizepräsidentin  
Finanzen  
claudia@vco.de



Richarda Zorn  
Vizepräsidentin Sport  
richarda@vco.de



Florian Scheuer  
Sportlicher Leiter Frauen  
florian@vco.de



Unbesetzt  
Sportlicher Leiter  
Männer



Joschka Wawra  
Hauptamtlicher  
Jugendleiter weiblich  
joschka@vco.de



Musim Bouagaa  
Jugendwart männlich  
musim@vco.de



Teresa Bouagaa  
Schriftführerin  
teresa@vco.de

## Impressum

**Herausgeber:**  
Volleyball-Club Offenburg e.V.  
Fritz Scheuer  
Krummholzweg 5  
77656 Offenburg

**Zusammenstellung:**  
VCO

**Design/Produktion:**  
Klass Design UG  
www.klassdesign.de

**Fotos:**  
Daniel Hengst, Ulrich Marx,  
Privatquellen

**Druck:**  
Roland Felder Offsetdruck  
GmbH  
Rheinau  
www.felder-druck.de

**Kontakt:**  
Volleyball-Club Offenburg  
www.vco.de  
E-Mail: info@vco.de

[www.vco.de](http://www.vco.de)



*Wir punkten*  
**MIT GENUSS!**



[www.schwarzwaldhof.de](http://www.schwarzwaldhof.de)

# Vitrex

TRINK DEN SCHWARZWALD!

JETZT  
ERFRISCHEN!



✓ NATRIUMARM  
PH-WERT CA.7,3

✓ DER NATÜRLICHE  
DURSTLÖSCHER OHNE  
KOHLENSÄURE

✓ NATÜRLICH  
AUSGEWOGEN



[www.facebook.com/  
vitrex.fanseite](http://www.facebook.com/vitrex.fanseite)

Entdecken Sie die Vielfalt von Vitrex  
Mehr Informationen unter : [www.vitrex-wasser.de](http://www.vitrex-wasser.de)